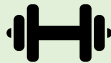




Kursplan im Lockdown ab dem 1. März 2021

Angebotsenerweiterung nur für die Zeit im Lockdown
und nur für Mitglieder des HSV



Montag	YOGA mit Bettina	10.00 Uhr	Video über Whatsapp Chat
	PUMP mit Sabine	20.00 Uhr	Online über Zoom
Dienstag	BACK & BONES mit Anna-Lena	18.00 Uhr	Video über Whatsapp Chat
	ZUMBA mit Inna (zusätzlich)	19.30 Uhr	Online über Zoom
Mittwoch	LADY FIT active mit Martina	19.00 Uhr	Video über Whatsapp Chat
	HULA HOOP mit Sabine (zusätzlich)	20.00 Uhr	Online über Zoom
Donnerstag	ZUMBA mit Inna	19.30 Uhr	Online über Zoom
Freitag	PERFECT BODY mit Martina	19.00 Uhr	Video über Whatsapp Chat

SCHNUPPERN IST JEDERZEIT MÖGLICH!

Kontaktdaten

Bettina	info@innereharmonie.de	0661 78100
Anna-Lena	anlepetrusch@gmail.com Anmeldung bitte über Martina	0151 18736565
Inna		0178 8822270
Sabine	s.kutzschebauch@gmail.com	0173 6088080
Martina	martinapetrusch@aol.com	0151 68152509