RopeFlowFit - Demnächst im FullbodyStrong!

Eine neue Form von Bewegung, die wir bewusst im Bereich Fitness einsetzen möchten, ist RopeFlowFit! Zu den bisherigen Konzepten wie Langhantel-Training, HIIT, TABATA, T-Bo, Kardio-Step, Deepwork, FullBodyWorkouts, gesellt sich nun ein weiteres Konzept.

Bei dieser Art von Sport geht es um Beweglichkeit, Geschick und Wendigkeit: Trainiere dein Gehirn, verbessere deine Ausdauer, endloser Spaß beim Trainieren, verbinde dich mit der Natur, etabliere gesündere Gewohnheiten, steigere deine Sportlichkeit, reduziere Stress, verbessere deine Beweglichkeit & Gesundheit und Gelenke!

Mit dem RopeFlow zu arbeiten, ist definitiv anders. Hier wird mit beiden Händen ein spezielles Seil gehalten – ähnlich wie beim Seilspringen – nur dass in diesem Fall statt zu springen mit dem Körper verschiedene Bewegungsabläufe ausgeübt werden, während man das Seil um sich herum rotiert.

Da wir hierfür doch etwas mehr Platz benötigen, starten wir ab dem Frühjahr auf dem Sportplatz des HSV. Der Starttermin wird rechtzeitig bekanntgegeben. Infos erhaltet Ihr über Martina Petrusch, Vorstand Breitensport, 0151 68152509, martinapetrusch@aol.com .

Kinderturnen im HSV

Nachdem wir nun für unsere Warriors mit Lucia Eisel eine neue Übungsleiterin gefunden haben und die Warriors mit sehr viel Spaß bei der Sache sind, hoffen wir, dass wir auch bei den Marienkäfern und Grashüpfern bald wieder mit 2 Gruppen starten können. Hier müssen wir Euch leider noch um etwas Geduld bitten, da wir weiterhin Verstärkung suchen und Sabrina ab März/April daher leider weiterhin erstmal nur eine Gruppe abdecken kann.

Die neue Alterseinteilung: Marienkäfer 4 und 5 Jahre, Grashüpfer 6 und 7 Jahre, Warriors 7 bis 10 Jahre. Infos erhaltet Ihr über die Übungsleiterinnen (siehe Website) und Martina Petrusch, Vorstand Breitensport und Abteilungsleitung Kinderturnen, martinapetrusch@aol.com , 0151 68152509 .

Laufen-Walken-Wandern

Es wird endlich Frühling. Die Läufer treffen sich montags 18.30 Uhr und die Walker um 18.00 Uhr am Parkplatz des Sportlerheimes. In der Regel wird der Haimberg umkreist, bei schlechterem Wetter nutzen wir die festen Wege über die Fulda Galerie, Rodges und auch ins Münsterfeld. Also, rein in die Schuhe und einfach anschließen. Infos findet Ihr auch hier auf der Website. Abteilungsleitung Helmut Petrusch und derzeitiger Walking Guide Ralf, E-Mail helmutpetrusch@aol.com, 0151 68105663 .

Sportvereinsschecks: 40 Euro für Neumitglieder

Das Modul „Sportvereinsschecks“ des ReStart-Programms richtet sich direkt an Sportinteressierte, die noch kein Mitglied im Verein sind. Auch Menschen, die während der Pandemie ihren Sportverein verlassen haben, sowie Sportmuffel, die zu mehr Aktivität und Bewegung motiviert werden sollen, können von den Sportvereinsschecks profitieren. Bundesweit 150.000 Sportvereinsschecks mit einem Wert von 40 Euro können sich Sportinteressierte zwischen dem 24. Januar und dem 31. August 2023 vom Portal https://sportnurbesser.de herunterladen.

Weitergereicht an den Verein bekommen sie als Neumitglieder den Betrag auf ihre Vereins-beiträge angerechnet. Der Verein bekommt diesen Zuschuss anschließend vom DOSB erstattet, wenn der Scheck innerhalb von zehn Wochen ab Ausstellungs-datum beim DOSB über die Internetplattform eingereicht wird. Der letzte Termin hierfür ist der 31. Oktober 2023. Für jede Person kann nur ein Sportvereinsscheck einlöst werden. Familien können bis zu drei Vereinsschecks herunterladen. Es ist nicht möglich, einen Zuschuss zu einer Vereinsmitgliedschaft abzurechnen, wenn die Person bereits Mitglied in diesem Sportverein ist. Wenn die Kosten für die Vereinsmitgliedschaft höher als 40 Euro sind, muss die Differenz vom Neumitglied getragen werden. Alle Infos auch immer aktuell auf unseren folgenden Seiten:

https://haimbacher-sv.de

facebook.com/HaimbacherSV instagram.com/haimbacher_sv

HAIMBACHER SV
HSV-Aktuell

Nummer 98 - März 2023

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, werte Vereinsmitglieder,

unser HSV ist im neuen Jahr 2023 angekommen und gut in Form. Das hängt unter anderem damit zusammen, dass unsere geschulten Übungsleiter gleich am Anfang des neuen Jahres motiviert Ihre individuellen Fähigkeiten in allen Abteilungen und Spaten unseres Vereins geschickt an den Mann bzw. an die Frau bringen. Auch in der Gemeinschaft, im sozialen Zusammenhalt und im Teamgeist setzen wir besondere Akzente. Denn was uns heute als Haimbacher SV auszeichnet, soll auch für die zukünftigen Generationen gelten. Bei vielen anderen Sportvereinen kann man sogenannte Alterserscheinungen deutlich sehen, gerade auch dann, wenn die Zeichen der Zeit nicht rechtzeitig erkannt werden. Wir möchten deshalb, dass unsere HSV-Familie weiterhin mit der Zeit geht und immer für neue Ideen offen ist. Das macht uns zukunftssicherer und vor allem auch attraktiv.

Deshalb gehe ich offen auf Sie zu und möchte Sie auf unseren vielfältigen Verein aufmerksam machen. Das breitgefächerte Spektrum an Sportangeboten und die vielen Möglichkeiten, die Sie vielleicht als zukünftiges Neumitglied oder jetzt schon als aktives oder passives Mitglied bei uns im HSV wahrnehmen können, sind sehr vielfältig. Besuchen Sie doch auch unsere Website unter https://haimbacher-sv.de Dort können Sie alles über unseren Verein in Erfahrung bringen und werden auch immer aktuell über Neuigkeiten informiert.

Ich würde mich freuen, wenn ich Ihr Interesse geweckt habe und ich Sie bei uns im Haimbacher SV begrüßen könnte.

Jörg Wettels, Vorstandssprecher

Jahreshauptversammlung am Donnerstag, 23. März 2023

Am Donnerstag, dem 23. März 2023 findet ab 19:30 Uhr unsere diesjährige Jahreshauptversammlung im Sportlerheim des Haimbacher SV statt. Neben den üblichen Rechenschaftsberichten und deren Diskussion steht die Wahl des Vorstandes für die kommenden zwei Jahre auf der Agenda. Die Einladung mit vollständiger Tagesordnung hängt spätestens ab dem 9. März im Sportlerheim aus und kann dort jederzeit eingesehen werden. Auch auf unserer

Website wird diese natürlich veröffentlicht. Anträge von Mitgliedern zur Tagesordnung müssen laut §8 der Vereinssatzung mindestens zwei Tage vorher, also spätestens bis zum 21. März 2023 schriftlich beim Vorstand eingereicht werden. Alle Vereinsmitglieder sind zur Jahreshauptversammlung herzlich eingeladen - im Interesse unseres Vereins bitten wir um rege Beteiligung! Unsere Mitglieder-Ehrungen werden wir übrigens wie im vergangenen Jahr wieder anlässlich des Sportfestes im Juli 2023 durchführen.

Traditionsmannschaft von Eintracht Frankfurt in Haimbach

Die Traditionsmannschaft von Eintracht Frankfurt mit Spielerlegenden wie Alexander Meier, Anthony Yeboah, Alexander Schur und vielen mehr wird im Sommer 2023 erneut gegen zehn ausgewählte Ü35-Teams aus hessischen Amateurvereinen antreten. Nach einer Bewerbungsphase mit 135 Einreichungen hat die Jury um Karl-Heinz Körbel die neuen Gegner für die Traditionsmannschaft ausgewählt, und Karl-Heinz Körbel hat uns persönlich telefonisch informiert, dass der Haimbacher SV für den Landkreis Fulda Gastgeber sein darf Im Rahmen eines „Eintracht-Tages“ wird neben dem Spiel auch eine Fußball-Schule für den Haimbacher Nachwuchs organisiert.

SAVE THE DATE: Das Gastspiel der Traditionsmannschaft wird voraussichtlich am Mittwoch, dem 7. Juni 2023 (Tag vor Fronleichnam) stattfinden, wir werden Euch in Kürze über alle Kanäle weiter informieren!

Motorrad-Gottesdienst in Haimbach

Am Samstag, 15. April 2023 findet um 14 Uhr der Motorrad-Gottesdienst in Haimbach statt! Der Abschluss nach dem Corso (ab ca. 16 Uhr) findet wieder beim Haimbacher SV am Sportplatz Haimbach (Eichhornstraße) mit kühlen Getränken, Gegrilltem sowie Kaffee und Kuchen statt! Der Haimbacher SV freut sich sehr auf Euer Kommen!

Aktuelles aus dem Senioren-Fußball

Die Winterpause ist vorbei und die Seniorenmannschaften sind Anfang Februar in die Vorbereitung auf die Rückrunde gestartet, inzwischen wurden bereits mehrere Testspiele absolviert. Das Ziel für die Restrunde der 1. Seniorenmannschaft ist, an den Leistungen zum Ende der Hinrunde anzuknüpfen und in der Tabelle vielleicht noch ein paar Plätze nach oben zu klettern. Mit der 2. Mannschaft wollen wir wieder zurück in die B-Liga, sodass hier das Ziel Meisterschaft ausgegeben wurde.

Um unsere Ziele zu erreichen, haben wir uns in der Winterpause mit 2 Spielern

verstärkt. Von der SG Veitsteinbach kommt Justus Henky zum Team hinzu und vom FC Schwaig (Bayern) ist Fadi Khuryia zu uns gestoßen. Beide Spieler passen hervorragend in unser Team und werden uns qualitativ und den Kader in der Breite verstärken.

Auch die Planung für die neue Saison ist weit fortgeschritten. Alle Spieler der 1. und 2. Mannschaft haben für die neue Saison ihre Zusage gegeben und auch unser Trainerteam bleiben uns in der nächsten Saison erhalten. Mit potenziellen Neuzugängen sind wir in guten Gesprächen und können in Kürze Vollzug melden. Bei der Kaderzusammenstellung ist es uns wichtig, dass die Spieler charakterlich gut in unsere Mannschaft passen und sie sich mit unserem Konzept und unserem Verein voll identifizieren. Außerdem setzen wir weiterhin auf die Jugend und versuchen, wieder Spieler aus unseren A-Junioren in die Seniorenmannschaft hochzuziehen und vom Haimbacher SV zu überzeugen.

Wir freuen uns schon jetzt auf den Beginn der Rückrunde, die am 19. März mit dem Heimspiel gegen Borussia Fulda startet. Bitte unterstützen Sie unsere Mannschaften weiterhin so euphorisch wie in der Hinrunde und besuchen Sie uns am Sportplatz in Haimbach. Wir freuen uns, Sie am Sportgelände in Haimbach zu begrüßen.

Aktuelles aus dem Junioren-Fußball

Was machen eigentlich unsere Kleinsten, wenn es draußen stürmt, regnet, schneit und abends früh dunkel wird? Sie kicken in der Halle und das mit purer Freude! Wird es draußen langsam zu ungemütlich für Training und Spiel beginnt die Saison in den Turn- und Sporthallen der Region.

Jeder und Jede die selbst mal in der Halle den Ball übers Packet geschoben hat, wird sagen, dass Fußball in der Halle etwas ganz anderes ist, als draußen auf dem Platz. In der Halle muss präziser gespielt werden. Wird zum Beispiel ein Ball zu lang gespielt, ist es nicht so einfach diesen wieder zu erlaufen, als wenn dies draußen auf dem Rasen passiert. Auch die Kondition und Ausdauer wird in der Halle ganz anders beansprucht, als draußen auf dem satten Grün. Um den Kindern auch diese Erfahrungen zu geben, gehen unsere Trainer während der dunkeln Jahreszeit in die verschiedenen Sporthallen rund um Haimbach. Neu seit dieser Wintersaison: Unsere Bambinis trainieren im Bürgerhaus in Haimbach. Lange war dies nicht möglich. Wir sind aber sehr froh, dass dies nun für unsere Kleinsten ermöglicht wurde. Neben dem Training stand auch das ein oder andere Turnier an. Unsere Bambinis konnten einige Erfolge in der Hallensaison für sich verbuchen. Auch unsere F-Jungend konnte Turniererfolge feiern. So wurden u.a. bei den Turnieren der F1 und der F2 in Geisa unsere Torhüter jeweils zu den besten Torhütern des Turniers gewählt. Bei so einem Rückhalt lässt sich doch wunderbar nach vorne spielen. Weiter so!

Was passiert eigentlich abseits der Turniere? Die Kinder haben weiterhin regelmäßig Training, auch wenn nicht jede Woche ein Turnier ansteht. Hier feilen die Trainer an den Fähigkeiten der Kinder und können so an den Stellschrauben drehen, dass die Kids sich weiter verbessern.

Aber es bleibt auch einfach mal Zeit im Training ein paar Gruppenspiele mit den Kindern zu spielen. Es geht schließlich um den Spaß. Abseits des Platzes haben wir jetzt die Mannschaftsmeldungen für die Frühjahrsrunde abgegeben, sodass in der nächsten Zeit die Klassenleiter sich an die Arbeit machen können und die Gruppen einteilen können, in den die Teams spielen werden.

Sollten Sie ein Kind haben, dass gerne Fußball spielen möchte oder Sie haben Freunde, Bekannte mit Kindern mit Interesse am Fußball, dann freuen wir uns über jeden und jede die bei einem Training mal reinschnuppern. Alle Infos und die Kontaktdaten gibt es auf der Website des Haimbacher SV.

FFH-Fußballschule auch 2023 in Haimbach!

Nach dem Erfolg des letzten Jahres **gastiert die FFH-Fußballschule von FSV Frankfurt und HitRadio FFH auch dieses Jahr wieder beim Haimbacher SV, und zwar am 15. und 16. Juli 2023!** Mit 12 festen Stützpunkten ist es die größte Fußballschule der Welt, die im Rahmen der FFH-Fußballschule „On-Tour“ zu Vereinen wie dem Haimbacher SV direkt vor Ort kommt und das Trainerteam sowie die gesamten Übungsmaterialien im Gepäck hat.

Es werden Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis vierzehn Jahren trainiert, eine Menge Freude ist garantiert! Es kann sich jeder anmelden, nicht nur Spieler der HSV-Jugendmannschaften! Die Anmeldung und alle weiteren Informationen findet Ihr im Web unter https://www.ffh-fussballschule.de . Sei dabei!